

## ATIVIDADES COLETIVAS

//// SEG. ////

//// TER. ////

//// QUA. ////

//// QUI. ////

//// SEX. ////

Texto do seu parágrafo

7h30	SPINNING Prof. Thiago  Funcional Prof. Leonardo	MOBILITY FLOW FIT Prof. Cris Areno	SPINNING Prof. Thiago  Funcional Prof. Leonardo	MOBILITY FLOW FIT Prof. Cris Areno	SPINNING Prof. Thiago  Funcional Prof. Leonardo
8h30	ALONGAMENTO Prof. Junior  SPINNING Prof. Thiago	Do Your Best Prof. Cris Areno  YOGA Prof. Vinicius	ALONGAMENTO Prof. Junior  SPINNING Prof. Thiago	Do Your Best Prof. Cris Areno  YOGA Prof. Vinicius	ALONGAMENTO Prof. Junior  SPINNING Prof. Thiago
9h30	LOCAL Prof. Cláudia		LOCAL Prof. Cláudia		LOCAL Prof. Cláudia
17h		<b>MUAY THAI</b> Prof. Luís Gonzo		<b>MUAY THAI</b> Prof. Luís Gonzo	
18h	LOCAL Prof. Thiago	LOCAL Prof. Daniela	LOCAL Prof. Thiago	LOCAL Prof. Daniela	LOCAL Prof. Thiago
19h	SPINNING Prof. Thiago	SPINNING Prof. Daniela	SPINNING Prof. Thiago	SPINNING Prof. Daniela	SPINNING Prof. Thiago

## Atividades parceiras

Texto do seu parágrafo

### KRAV MAGÁ | BOXE | PILATES | Studio MR de Dança | Ritmo & Resistência

//// SEG. ////

//// TER. ////

//// QUA. ////

//// QUI. ////

//// SÁB. ////

17h	KRAV MAGÁ Davi		KRAV MAGÁ Davi		KRAV MAGÁ Graduados 8h às 10h Leo Miller
18h	KRAV MAGÁ Davi	KRAV MAGÁ Leo Miller	KRAV MAGÁ Davi	KRAV MAGÁ Leo Miller	
19h	KRAV MAGÁ Davi	KRAV MAGÁ Leo Miller	KRAV MAGÁ Davi	KRAV MAGÁ Leo Miller	
20h	KRAV MAGÁ Davi	KRAV MAGÁ Leo Miller	KRAV MAGÁ Davi	KRAV MAGÁ Leo Miller	
21h	<b>Boxe</b> Renato  KRAV MAGÁ Davi	<b>Boxe</b> Renato  KRAV MAGÁ Leo Miller	<b>Boxe</b> Renato  KRAV MAGÁ Davi	<b>Boxe</b> Renato  KRAV MAGÁ Leo Miller	
					KRAV MAGÁ Iniciantes 10h às 12h Leo Miller



**MUSCULAÇÃO**  
SEG-SEX 06H ÀS 22H | SÁB 8H ÀS 14H



**ATIVIDADES COLETIVAS**

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
07:30	SPINNING PROF. THIAGO  FUNCIONAL PROF. LUIS FELIPE	LOCAL PROF. THIAGO	SPINNING PROF. THIAGO  FUNCIONAL PROF. LUIS FELIPE	LOCAL PROF. THIAGO	SPINNING PROF. THIAGO  FUNCIONAL PROF. LUIS FELIPE
08:30	SPINNING PROF. THIAGO  ALONGAMENTO PROF. LUIS FELIPE	LOCAL PROF. THIAGO  YOGA PROF. VINÍCIUS	SPINNING PROF. THIAGO  ALONGAMENTO PROF. LUIS FELIPE	LOCAL PROF. THIAGO  YOGA PROF. VINÍCIUS	SPINNING PROF. THIAGO  ALONGAMENTO PROF. LUIS FELIPE
09:30	LOCAL PROF. CLÁUDIA		LOCAL PROF. CLÁUDIA		LOCAL PROF. CLÁUDIA
18:00	LOCAL PROF. THIAGO	LOCAL PROF. VINICIUS	LOCAL PROF. THIAGO	LOCAL PROF. VINICIUS	
19:00	SPINNING PROF. THIAGO	SPINNING PROF. VINICIUS  MUAY THAI PROF. Felipe	SPINNING PROF. THIAGO	SPINNING PROF. VINICIUS  MUAY THAI PROF. Felipe	



	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA	SÁBADO
06:30	PROF. FÁBIO	PROF. JOICE	PROF. FÁBIO	PROF. JOICE	PROF. FÁBIO	
07:30	PROF. FÁBIO	PROF. JOICE	PROF. FÁBIO	PROF. JOICE	PROF. FÁBIO	
08:30	PROF. FÁBIO	PROF. JOICE	PROF. FÁBIO	PROF. JOICE	PROF. FÁBIO	
09:00						ESCALA
12:00	PROF. PHILIPPE	PROF. PHILIPPE	PROF. PHILIPPE	PROF. PHILIPPE	PROF. PHILIPPE	
18:30	PROF. PIERRE	PROF. PHILIPPE	PROF. PIERRE	PROF. PHILIPPE	PROF. PIERRE	
19:30	PROF. PIERRE	PROF. PHILIPPE	PROF. PIERRE	PROF. PHILIPPE	PROF. PIERRE	