

ATIVIDADES COLETIVAS

Texto do seu parágrafo					
//// SEG. ///	//// TER. ///	//// QUA. ///	//// QUI. ///	//// SEX. ///	
7h30	SPINNING Prof. Thiago Funcional Prof. Leonardo	MOBILITY FLOW FIT Prof. Cris Areno	SPINNING Prof. Thiago Funcional Prof. Leonardo	MOBILITY FLOW FIT Prof. Cris Areno	SPINNING Prof. Thiago Funcional Prof. Leonardo
8h30	ALONGAMENTO Prof. Junior SPINNING Prof. Thiago	Do Your Best Prof. Cris Areno YOGA Prof. Vinicius	ALONGAMENTO Prof. Junior SPINNING Prof. Thiago	Do Your Best Prof. Cris Areno YOGA Prof. Vinicius	ALONGAMENTO Prof. Junior SPINNING Prof. Thiago
9h30	LOCAL Prof. Cláudia		LOCAL Prof. Cláudia		LOCAL Prof. Cláudia
17h	MUAY THAI Prof. Luís Gonzo		MUAY THAI Prof. Luís Gonzo		
18h	LOCAL Prof. Thiago	LOCAL Prof. Daniela	LOCAL Prof. Thiago	LOCAL Prof. Daniela	LOCAL Prof. Thiago
19h	SPINNING Prof. Thiago	SPINNING Prof. Daniela	SPINNING Prof. Thiago	SPINNING Prof. Daniela	SPINNING Prof. Thiago

Atividades parceiras

Texto do seu parágrafo					
//// SEG. ///	//// TER. ///	//// QUA. ///	//// QUI. ///	//// SÁB. ///	
17h	KRAV MAGÁ Davi		KRAV MAGÁ Davi		KRAV MAGÁ Graduados 8h às 10h Leo Miller KRAV MAGÁ Iniciantes 10h às 12h Leo Miller
18h	KRAV MAGÁ Davi	KRAV MAGÁ Leo Miller	KRAV MAGÁ Davi	KRAV MAGÁ Leo Miller	
19h	KRAV MAGÁ Davi	KRAV MAGÁ Leo Miller	KRAV MAGÁ Davi	KRAV MAGÁ Leo Miller	
20h	KRAV MAGÁ Davi	KRAV MAGÁ Leo Miller	KRAV MAGÁ Davi	KRAV MAGÁ Leo Miller	
21h	Boxe Renato KRAV MAGÁ Davi	KRAV MAGÁ Leo Miller	Boxe Renato KRAV MAGÁ Davi	KRAV MAGÁ Leo miller	



MUSCULAÇÃO
SEG-SEX 06H ÀS 22H | SÁB 8H ÀS 14H



ATIVIDADES COLETIVAS



CROSS

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
06H30	CROSS PROF.PHILL	CROSS PROF. PHILL	CROSS PROF.PHILL	CROSS PROF. PHILL	CROSS PROF. PHILL
07H30	LOCAL PROF. THIAGO CROSS PROF. PHILL	LOCAL PROF. THIAGO CLUBE DE CORRIDA EM BREVE CROSS PROF. PHILL	LOCAL PROF. THIAGO CROSS PROF. PHILL	LOCAL PROF. THIAGO CLUBE DE CORRIDA EM BREVE CROSS PROF. PHILL	LOCAL PROF. THIAGO CROSS PROF. PHILL
8H30	FOKUS PROF. THIAGO ALONGAMENTO PROF. LUIS FELIPE	GAP PROF. THIAGO YOGA PROF. VINÍCIUS	FOKUS PROF. THIAGO ALONGAMENTO PROF. LUIS FELIPE	GAP PROF. THIAGO YOGA PROF. VINÍCIUS	ALONGAMENTO PROF. LUIS FELIPE
09H30	FUNCIONAL PROF.LUIS FELIPE	EXPLOSÃO DE RITMOS PROF. RODRIGO	FUNCIONAL PROF. LUIS FELIPE	EXPLOSÃO DE RITMOS PROF. RODRIGO	FUNCIONAL PROF. LUIS FELIPE
12H00	CROSS PROF. PHILL	CROSS PROF. PHILL	CROSS PROF. PHILL	CROSS PROF.PHILL	CROSS PROF. PHILL
18:00	GAP PROF.THIAGO	GAP PROF.THIAGO	GAP PROF. THIAGO	GAP PROF.THIAGO	
19:00	FOKUS PRO.THIAGO YOGA EM BREVE	MUAY THAI PROF. FELIPE	FOKUS PRO.THIAGO YOGA EM BREVE	MUAY THAI PROF. Felipe	

MODALIDADES PARCEIRAS

	SEGUNDA	TERÇA	QUARTA	QUINTA	SEXTA
HORÁRIO MARCADO	ESTÉTICA	ESTÉTICA	ESTÉTICA	ESTÉTICA	ESTÉTICA
HORÁRIO MARCADO	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES	PILATES
EM BREVE		POLE DANCE		POLE DANCE	